



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE

SPRINT dans MORLAAS

18 mai 2024

MORLAAS (centre ville) 64



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : COOL

Directeur de course : Marie BONDIVENNE

Délégué – Arbitre régional : Claude PARIZOTTO

Contrôleur des circuits régional CO à pied : Gilles LEVEQUE

Traceur régional CO à pied : Eric BONDIVENNE

GEC : Mickaël CABOCHE

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



CARTE

Nom : MORLAAS

Relevés : Jean-Luc BOELLE Printemps 2024

Compléments : Éric BONDIVENNE

SIAC activé sur les boîtiers

Échelle : 1/4000

Équidistance : 5 m

Type de terrain : Parc urbain, quartiers résidentiels,
centre village



ACCÈS

Fléchage : Entrée sud de Morlaàs, sur la D943

Distance parking-accueil : 0 à 300 m

Distance accueil-départ : 200 m

Distance arrivée-accueil : 300 m



HORAIRES

Accueil : 13 h

Départ : 14h à 16 h, toutes les 2'

Remise des récompenses : 17 h



CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 4 CN + 1 hors CN

Nombre de circuits initiation : 1



RÉSULTATS

Sur le site LNACO et sur le Facebook du club : Le club
COOL – 64



SERVICES

Pas de buvette, pas de garderie -- WC publics près de l'accueil



TARIFS

Licenciés FFCO : 20 ans et + : 7,00 € ; 18 ans et - : 4,00 €

Non-licenciés FFCO : ajouter au tarif précédent 5 € pour Pass compétition

Lors de la prise de licence, le licencié doit signer 2 attestations : une attestation d'avoir rempli un questionnaire de santé (https://www.formulaires.service-public.fr/gf/cerfa_15699.do) et pris les dispositions médicales nécessaires en cas de réponse positive à une question afin d'adapter sa pratique sportive à son état de santé du moment ; une attestation d'avoir pris connaissance et de respecter tout au long de sa pratique sportive les 10 règles d'or édictées par le club des cardiologues du sport (https://www.ffcoorientation.fr/media/cms_page_media/75/10REGLES_DOR.pdf) ; le licencié s'engage également à avoir pris connaissance et à suivre les règlements FFCO : des compétitions, antidopage, médical, etc.

Location de puce : Caution de 40 euros ou pièce d'identité



INSCRIPTIONS

Date limite: mardi 14 mai 2024 à 00h00 sur site LNACO : <http://liguenouvelleaquitaine-co.fr/inscription/>

Règlements : Chèque à l'ordre de COOL à envoyer à COOL, 115, avenue Joseph d'Ariste 64230 LESCAR ou virement bancaire : IBAN FR7616906600238703341826241

Pour les non licenciés, inscription possible le jour de la course dans la limite des cartes disponibles

Sur le circuit bleu-jaune, les enfants peuvent être accompagnés d'une personne ayant déjà effectué sa course ou d'une personne n'étant pas inscrite sur un autre circuit.



CONTACT

Marie Bondivenne : 06 32 84 09 06 lesbdv@orange.fr

Toutes informations : <https://cool.co.free.fr>





PARKING

Parkings à proximité du centre de course.

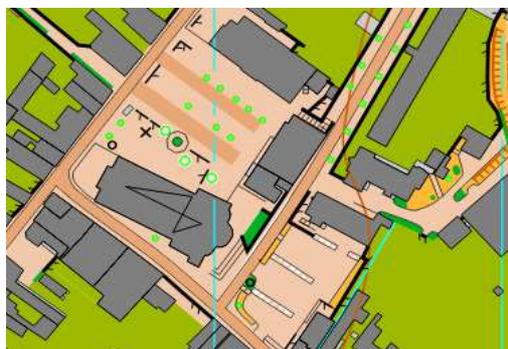
Les Circuits

Circuit	Niveau	Temps de course	Circuit CN (Selon règlement)
D14-D18 – D60& +	Orange Confirmé	12 à 15'	OUI
H14-H18 – H60& +	Orange Confirmé		OUI
D20-D55	Orange Confirmé		OUI
H20-H55	Orange Confirmé		OUI
Extra Long	Orange Confirmé	35 à 40'	NON
Débutant/Enfant 10 à 13 ans (*)	Bleu à Jaune	12 à 15'	NON

(*) Enfants de moins de 10 ans : Accompagnement obligatoire. Les accompagnant(e)s doivent avoir terminé leur propre course, ou ne pas être concurrent(e).

Le circuit « **Extra-Long** » ne rentre pas dans les critères du règlement pour être au CN. Nous avons voulu néanmoins vous le proposer pour que vous puissiez profiter encore plus de votre course à Morlaàs. Il se déroulera en partie sur le même réseau de postes que les circuits réglementaires, mais vous emmènera en plus dans d'autres quartiers. Ce sera comme une MD urbaine. Si la formule a du succès, nous serons peut-être amenés à le doubler. N'hésitez pas à relever le défi !

Extrait de carte



Accès au questionnaire de santé

https://www.formulaires.service-public.fr/gf/cerfa_15699.do ou



Les 10 règles d'or du club des cardiologues du sport

https://www.ffcoorientation.fr/media/cms_page_media/75/10REGLESOR.pdf ou

